

NEI LIMITI DI UN SOLO PIANETA.

Educazione alla sostenibilità a tavola (secondo anno)

Nei limiti di un solo Pianeta è un progetto educativo sull'alimentazione che si rivolge alle Scuole Primarie e Secondarie di Primo Grado. Iniziato nell'anno scolastico 2011 – 2012, il programma coinvolge le classi iscritte al WWF come Panda Club e ha la durata di due anni.

Le classi Panda Club, versando un piccolo importo s'iscrivono al WWF e ricevono il kit di materiali didattici realizzati per il progetto, le riviste WWF Panda e Panda Junior in abbonamento per un anno e i materiali associativi di adesione all'associazione: tessere e Poster Panda Club per la classe.

I temi del progetto

Nel corso del primo anno sono stati affrontati i temi che legano da un lato l'alimentazione all'ambiente e dall'altro alla vita quotidiana e alla salute. Quest'anno il percorso si completa dando spazio a tre nuovi temi: la relazione tra alimentazione e consumi di energia (produzione degli alimenti, trasformazione, conservazione, cottura, smaltimenti, ma anche trasporti, risparmio energetico, ecc.); la filiera agroalimentare; gli sprechi nella filiera produttiva legata al cibo; azioni sostenibili per un'alimentazione amica .

Il kit di materiali didattici comprende anche un Manuale per l'insegnante, in cui alcuni temi generali affrontati nei capitoli introduttivi trovano spazio anche nelle schede operative, ciascuna delle quali è organizzata a partire da un alimento "chiave", al quale sono legati approfondimenti e riflessioni sul tema ad esso collegato, per poi passare ad attività pratiche da svolgere in classe o all'aperto.

L'insegnante potrà scegliere fra i temi e le attività proposte per costruire, a seconda dell'area disciplinare e del programma annuale, le parti più utili per il proprio lavoro.

Presentazione

Introduzione

Parte teorica – Quattro capitoli informativi su:

- A. Alimentazione ed energia
- B. Alimentazione e agricoltura
- C. Alimentazione e sprechi
- D. La cucina sostenibile

Parte pratica - Le schede operative e i temi:

- 1. Le merendine – Gli imballaggi
- 2. Bibita in lattina – I costi nascosti
- 3. Il latte - La filiera corta
- 4. Il sacco dell'immondizia – Gli sprechi alimentari.
- 5. Pizza – L'alimentazione fuori casa, cibo e turismo
- 6. L'acqua in bottiglia – I trasporti e la distribuzione
- 7. Il formaggio – Tradizioni alimentari e antichi saperi
- 8. Il pane – L'autoproduzione
- 9. Ortaggi – L'orto biologico
- 10. Facciamo festa. - Organizzare feste sostenibili a casa e a scuola

Per saperne di più e per iscriverci al WWF una classe Panda Club www.wwf.it/scuole